

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
 МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Протокол № 1 от «31» августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 34
 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Галиева Л.Р.
 Приказ № 31 от «31» августа 2023 г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		Подготовительная к школе группа «Радуга» №5	Подготовительная к школе национальная группа «Тамчыкай» №6	Подготовительная к школе группа «Звездочки» №11	Логопедическая подготовительная группа «АБВГДЕйка» №12
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка		6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40-9.00	8.40-9.00(9.15)	8.40-9.00(9.05,9.10)	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	понедельник	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50
	вторник	9.10-11.00	9.00-10.50	9.05-10.55	9.00-10.50
	среда	9.00-11.10	9.00-11.10	9.00-11.10	9.00-10.50
	четверг	9.00-10.50	8.40-10.30	9.10-11.00	9.00-10.50
	пятница	9.00-10.50	9.15-11.05	9.05-10.55	9.00-10.50
Второй завтрак		10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки		10.50(11.00, 11.10)-12.00	10.50(11.10,11.05)-12.00	10.50(10.55,11.10)-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед		12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00---12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, Полдник		15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, занятия со специалистами		15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к ужину Ужин		16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
 МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Протокол № 1от «31» августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 34
 «Чебурашка» г. Альметьевска

Галиева Л.Р.
 Приказ № 7 от «31» 08 2023 г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		Старшая группа «Затейники» №7	Старшая группа «Непоседы» №10
Утренний прием детей, игры, свободная игра, прогулка		6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40 - 9.00(8.50,9.10, 8.45)	8.40- 9.00(8.45,9.20,9.10,8.55)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	понедельник	8.50-10.15 15.50-16.15	8.45-9.45 15.50-16.15
	вторник	8.50-9.50	9.20-10.20
	среда	9.10-10.10	9.10-10.10
		15.50-16.15	15.50-16.15
	четверг	9.00-10.45	9.00-10.45
пятница	8.45-9.45 15.50-16.15	8.40-10.10 15.50-16.15	
Второй завтрак		10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки		10.15 (9.50,10.10, 10,45,9.45)-12.00	10.15(9.45, 10.10, 10.45)-12.00
Подготовка к обеду. Обед		12.00-12.50	12.00-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику. Полдник		15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к ужину. Ужин		16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30	17.00-18.30

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
 МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Протокол №1 от «31» августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 34
 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Галиева Л.Р.
 Приказ № 37 от «31» 08 2023 г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		Средняя группа «Любознайки» №4	Средняя группа «Гномики» №9
Утренний прием детей, игры, свободная игра, прогулка		6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40-9.00(9.10)	8.40-9.00(9.20)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	понедельник	8.40-9.30	9.00-9.50
	вторник	8.40-9.30	9.00-9.50
	среда	9.00-9.50	9.20-10.10
	четверг	9.10-10.00	9.00-9.50
	пятница	9.00-9.50	8.40-9.30
Второй завтрак		10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки		9.30(9.50,10.00)-12.00	9.50(10.10,9.30)-12.00
Подготовка к обеду. Обед		12.00-12.50	12.00-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику. Полдник		15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к ужину. Ужин		16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30	17.00-18.30

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
 МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Протокол №1 от «31» августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 34
 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Галиева Л.Р.
 Приказ № 31 от «31» 08 2023 г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		Вторая младшая группа «Капитошки» № 8
Утренний прием детей, игры, свободная игра, прогулка		6.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40-9.00(8.50)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	понедельник	9.00-9.40
	вторник	9.00-9.40
	среда	9.00-9.40
	четверг	8.50-9.30
	пятница	9.00-9.40
Второй завтрак		10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки		9.40(9.30)-11.50
Подготовка к обеду. Обед		11.50-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.20-15.20
Подготовка к полднику. Полдник		15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40-16.30
Подготовка к ужину. Ужин		16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
 МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Протокол №1 от «31» августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 34
 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Галиева Л.Р.
 Приказ № 37 от «31» 08 2023 г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		1 младшая группа №2 «Свирельки»
Утренний прием детей, игры, свободная игра, прогулка		6.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям		8.50-9.00
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	понедельник	9.00-9.30 16.00-16.10
	вторник	9.00-9.30 16.00-16.10
	среда	9.00-9.30 16.00-16.10
	четверг	9.00-9.30 16.00-16.10
	пятница	9.00-9.30 16.00-16.10
Второй завтрак		10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки		9.30-11.50
Подготовка к обеду. Обед		11.50-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.20-15.20
Подготовка к полднику. Полдник		15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40-16.20
Подготовка к ужину. Ужин		16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
 МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Протокол №1 от «31» августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 34
 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Галиева Л.Р.
 Приказ № 2 от «31» 08 2023 г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		Ранняя (ясли) группа №3 «Почемучки»
Утренний прием детей, игры, свободная игра, прогулка		6.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям		8.50-9.00
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	понедельник	9.00-9.26 16.00-16.08
	вторник	9.00-9.26 16.00-16.08
	среда	9.00-9.26 16.00-16.08
	четверг	9.00-9.26 16.00-16.08
	пятница	9.00-9.26 16.00-16.08
Второй завтрак		10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки		9.26-11.45
Подготовка к обеду. Обед		11.45-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.20-15.20
Подготовка к полднику. Полдник		15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40-16.20
Подготовка к ужину. Ужин		16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30